

Утверждаю  
ИВАНОВА Н.Г.

02.02.2026

№ 391

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 от 02.02.2026, 7.ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                         |                                  |           |           |             |                |
| Каша геркулесовая безмолочная с<br>раст.маслом 200г    | 170                              | 4         | 6         | 25          | 200            |
| Батон 40 гр                                            | 94                               | 3         | 1         | 21          | 40             |
| Масло сливочное                                        | 45                               | 0         | 2         | 0           | 3              |
| Чай с сахаром                                          | 38                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>347</b>                       | <b>7</b>  | <b>10</b> | <b>56</b>   | <b>443</b>     |
| <b>Завтрак второй</b>                                  |                                  |           |           |             |                |
| Сок фруктовый 110 г                                    | 101                              | 1         | 0         | 11          | 110            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>101</b>                       | <b>1</b>  | <b>0</b>  | <b>11</b>   | <b>110</b>     |
| <b>Обед</b>                                            |                                  |           |           |             |                |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом<br>куры со сметаной | 153                              | 6         | 7         | 14          | 200            |
| Котлета из мяса куры                                   | 627                              | 11        | 12        | 5           | 80             |
| Капуста тушеная 150г.                                  | 101                              | 3         | 3         | 17          | 150            |
| Кисель из кураги                                       | 95                               | 1         | 0         | 23          | 200            |
| Хлеб ржаной 40 гр                                      | 72                               | 3         | 0         | 17          | 40             |
| Хлеб пшеничный 10 гр                                   | 23                               | 1         | 0         | 5           | 10             |
| Соль                                                   | 0                                | 0         | 0         | 0           | 5              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>1071</b>                      | <b>24</b> | <b>22</b> | <b>80</b>   | <b>685</b>     |
| <b>Полдник</b>                                         |                                  |           |           |             |                |
| Греча с овощами                                        | 242                              | 3         | 4         | 21          | 100            |
| Чай с сахаром                                          | 38                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>280</b>                       | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>30</b>   | <b>300</b>     |
| <b>Всего:</b>                                          | <b>1798</b>                      | <b>35</b> | <b>36</b> | <b>177</b>  | <b>1538</b>    |

Заведующий

ИВАНОВА Н.Г.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026