

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

02.02.2026

сад

391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.02.2026, 7 ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	130	3	5	19	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное	22	0	2	0	3
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	265	6	8	44	338
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	119	5	5	11	150
Котлета из мяса куры	147	8	9	4	60
Капуста тушеная 120 г	75	3	2	14	120
Кисель из кураги	73	0	0	17	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	513	19	17	67	533
Полдник					
Греча с овощами.	183	4	6	27	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	213	4	6	34	300
Всего:	1037	30	31	156	1271

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026