

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

11.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 11.03.2026, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	5	6	24	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	101	3	1	23	40
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Итого:	362	8	11	56	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	51	1	0	11	110
Итого:	51	1	0	11	110
Обед					
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	86	2	3	11	200
Рагу из отварного мяса говядины 200 гр.	270	14	13	18	200
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	69	2	0	16	40
Хлеб пшеничный 20 гр	44	1	0	9	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	526	19	17	68	645
Полдник					
Снежок 100 г	88	3	3	11	100
Омлет натуральный 120 гр.	178	9	12	3	120
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Итого:	335	14	16	26	235
Всего:	1274	42	44	161	1435

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026