

11.03.2026, 08:17

меню дети безмол альп 11.03.rtf

Утверждаю  
ИВАНОВА Н.Г.

11.03.2026



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 от 11.03.2026, 7.391/2 д/с, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	226	4	4	30	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>60</b>	<b>445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	88	2	4	11	200
Мясо, тушеное с овощами 200 гр.	321	16	17	19	200
Компот из яблок 180г	55	0	0	13	180
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>645</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	237	12	14	1	150
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Печенье 15 гр	69	2	1	12	15
<b>Итого:</b>	<b>344</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>365</b>
<b>Всего:</b>	<b>1367</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>162</b>	<b>1555</b>

Заведующий

(подпись)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026