

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.05.2026, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122	3	4	17	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	29	0	0	7	150
Итого:	270	6	10	42	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Гренки	42	1	0	8	15
Суп-пюре гороховый 180 гр	146	8	2	22	150
Жаркое по-домашнему	233	12	11	18	180
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	551	23	13	79	533
Полдник					
Биойогурт 100 г	113	3	3	19	100
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	126	4	5	17	120
Вафли 30 гр	105	1	1	24	30
Итого:	344	7	9	60	250
Всего:	1212	38	32	192	1223

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026