

Утверждаю  
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 15.05.2026, 7 ДООУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	168	5	6	23	200
Батон 35 гр	83	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>327</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>51</b>	<b>440</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>47</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре гороховый 200 гр	169	9	2	26	200
Жаркое по-домашнему	349	17	18	22	230
Компот из чернослива и изюма	82	0	0	20	200
Хлеб ржаной 35 гр	66	2	0	15	35
Гренки 15 гр	48	1	0	9	15
Соль	0	0	0	0	5
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>92</b>	<b>685</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 100 г	119	3	3	20	100
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	154	4	5	21	150
Пряник 30 гр	122	2	1	27	30
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>68</b>	<b>280</b>
<b>Всего:</b>	<b>1483</b>	<b>48</b>	<b>41</b>	<b>221</b>	<b>1505</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026