

Утверждаю  
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 8 от 15.05.2026, 7.ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	136	3	4	22	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	150
<b>Итого:</b>	<b>293</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>49</b>	<b>340</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Гренки	42	1	0	8	15
Суп-пюре гороховый	125	4	4	17	150
Жаркое по-домашнему	299	15	14	23	230
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>79</b>	<b>583</b>
<b>Полдник</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	130	3	5	19	150
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Вафли 30 гр	105	1	1	24	30
<b>Итого:</b>	<b>263</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>50</b>	<b>330</b>
<b>Всего:</b>	<b>1198</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>188</b>	<b>1353</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026