

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.
5.05.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 от 15.05.2026, 7.ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	356	4	6	29	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	514	7	11	56	390
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Гренки	111	2	0	11	20
Суп-пюре гороховый 200 гр	153	8	2	23	200
Жаркое по-домашнему	302	15	14	23	230
Компот из чернослива и изюма	157	0	0	19	200
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	786	27	17	91	690
Полдник					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	170	4	6	25	200
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Пряник 30 гр	105	1	1	23	30
Итого:	313	5	7	58	430
Всего:	1659	40	35	215	1610

Заведующий
(должность)


(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026