

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

03.07.2026

№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.07.2026, 7.ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	125	4	5	17	150
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	29	0	0	7	150
Итого:	277	9	8	45	349
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	84	1	5	7	60
Щи вегетарианские со сметаной	59	1	3	6	150
Печень по-строгановски 80 гр.	181	11	12	2	80
Макаронные изделия отварные с овощами	167	4	3	29	120
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	656	21	24	82	610
Полдник					
Картофель в молоке 100 г.	89	2	3	13	100
Чай с сахаром	29	0	0	7	150
Мармелад 20 гр	59	0	0	15	20
Итого:	177	2	3	35	270
Всего:	1156	32	35	172	1329

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026