

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 03.07.2026, 7 ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	171	5	6	23	200
Сыр 9 гр	32	2	2	0	9
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Чай с сахаром	32	0	0	8	200
Итого:	331	10	10	52	449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48	1	0	10	100
Итого:	48	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	86	1	5	7	60
Щи вегетарианские со сметаной	78	2	4	8	200
Печень по-строгановски 80 гр.	181	11	12	2	80
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	190	5	4	32	130
Компот из чернослива и изюма	73	0	0	18	200
Хлеб ржаной 40 гр	77	3	1	18	40
Хлеб пшеничный 20 гр	41	1	0	9	20
Итого:	726	22	26	92	730
Полдник					
Картофель в молоке 100 г.	92	2	3	13	100
Чай с сахаром	39	0	0	9	200
Мармелад 20 гр	60	0	0	15	20
Итого:	190	2	3	38	320
Всего:	1295	35	38	192	1599

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026