

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

03.07.2026

№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7 от 03.07.2026. 7.ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	136	3	4	22	150
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	286	6	9	47	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	84	1	5	7	60
Щи вегетарианские со сметаной	60	1	3	6	150
Печень (безмолочное меню) 60 гр	181	18	10	0	60
Макаронные изделия отварные с овощами	175	4	3	29	120
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	665	28	23	80	593
Полдник					
Картофель отварной 60г	63	1	1	10	60
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Мармелад 20 гр	59	0	0	15	20
Итого:	152	1	1	32	230
Всего:	1149	35	34	169	1263

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026