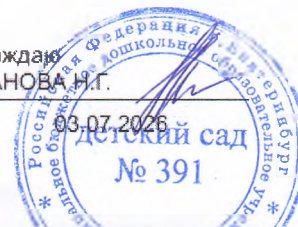


Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 03.07.2026, 7.ДОУ 391. Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	223	4	6	29	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	392	7	11	59	395
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	84	1	5	7	60
Щи вегетарианские со сметаной	124	3	4	15	200
Печень (безмолочное меню) 70 г	210	21	12	0	70
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	187	5	4	32	130
Компот из чернослива и изюма	98	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	821	33	26	99	725
Полдник					
Картофель отварной 75г	75	1	2	12	75
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Мармелад 20 гр	73	0	0	15	20
Итого:	186	2	2	37	295
Всего:	1445	42	38	205	1515

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026