

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

06.07.2026

№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.07.2026, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом.	124	3	4	16	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 35 гр	82	3	1	19	35
Какао на сгущеном молоке	67	1	1	11	150
Итого:	311	7	11	46	340
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	57	1	1	10	150
Гуляш из кури.	88	6	6	2	60
Греча с овощами	115	3	4	18	100
Кисель из кураги	81	0	0	20	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	34	1	0	7	15
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	439	14	12	71	513
Полдник					
Сырники из творога 100	313	13	16	20	100
Джем	32	0	0	8	8
Чай с сахаром 150 гр	31	0	0	7	150
Итого:	376	14	16	36	258
Всего:	1172	35	39	164	1211

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026