

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 06.07.2026, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом.	170	4	6	21	200
Масло сливочное 5 гр.	38	0	4	0	5
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Какао на сгущеном молоке	107	2	2	17	200
Итого:	409	10	13	59	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48	1	0	10	100
Итого:	48	1	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	73	2	1	13	200
Гуляш из кури.	122	8	8	2	80
Греча с овощами 120 гр.	139	3	4	22	120
Кисель из кураги	96	1	0	23	200
Хлеб ржаной 38 гр	70	3	0	16	38
Хлеб пшеничный 20 гр	45	1	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	547	18	15	86	663
Полдник					
Джем	48	0	0	13	10
Сырники из творога 100	314	13	16	20	100
Чай с сахаром 180 гр	36	0	0	8	180
Итого:	398	13	16	41	290
Всего:	1402	41	45	197	1498

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026