

Утверждаю

ИВАНОВА Н.Г.

06.07.2026 391



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 06.07.2026, 7.ДОУ 391, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр					0
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 30 гр	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	138	2	5	23	185
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	53	1	1	9	150
Мясо кур отварное (порци., без кости) 50 г	167	12	11	1	50
Греча с овощами	116	3	4	18	100
Компот из кураги	60	0	0	14	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Хлеб пшеничный 15 гр	35	1	0	8	15
Итого:	495	20	17	64	500
Полдник					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	145	2	5	20	200
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	175	2	5	27	350
Всего:	854	25	27	124	1135

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026