

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

06.07.2026

Детский сад
№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 8 от 06.07.2026, 7 ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	228	4	5	29	200
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	398	7	10	59	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	95	2	2	16	200
Мясо кур отварное (порци. без кости) 70 г	234	17	16	1	70
Греча с овощами 120 гр.	171	4	5	23	120
Кисель из кураги	95	1	0	23	200
Хлеб ржаной 38 гр	83	3	0	16	38
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	723	27	22	88	648
Полдник					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	145	2	5	20	200
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	183	2	5	29	400
Всего:	1349	37	38	186	1593

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026