

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

07.08.2026
№ 391

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.08.2026, 7 ДОУ 391, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122	3	4	17	150
Сыр 8 гр	26	2	2	0	8
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Какао с молоком	65	2	2	10	150
Итого:	307	10	9	48	348
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Гренки	42	1	0	8	15
Суп-пюре гороховый 180 гр	138	7	2	21	150
Жаркое по-домашнему	230	11	11	18	180
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	540	23	13	78	533
Полдник					
Биойогурт 100 г	113	3	3	19	100
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 120г	114	3	4	15	120
Итого:	227	6	7	34	220
Всего:	1120	39	29	169	1201

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026