Утверждаю:
ИВАНОВА Н.Г.
07.08.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 07.08.2026, 7.ДОУ 391, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	173	5	6	23	200
Батон 40 гр	102	3	1	23	40
Сыр 8 гр	28	2	2	0	8
Какао с молоком	91	2	2	13	200
Итого:	**394**	**12**	**12**	**59**	**448**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	**47**	**1**	**0**	**10**	**100**
Обед					
Гренки	62	2	0	12	20
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Жаркое по-домашнему	350	17	18	22	230
Компот из чернослива и изюма	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	76	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	**723**	**30**	**21**	**94**	**695**
Полдник					
Биойогурт 110 г	130	3	3	22	110
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 120г	138	4	4	19	120
Итого:	**268**	**7**	**7**	**40**	**230**
Всего:	**1432**	**50**	**41**	**203**	**1473**

Заведующий (должность) (подпись) ИВАНОВА Н.Г. (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен С 22.12.2025 по 22.12.2026