

№ 391

Меню-раскладка

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	136	3	4	22	150
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Чай с сахаром	38	0	0	9	150
Итого:	305	6	9	52	345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Гренки	42	1	0	8	15
Суп-пюре гороховый	125	4	4	17	150
Жаркое по-домашнему	302	15	14	23	230
Компот из чернослива и изюма	67	0	0	16	150
Хлеб ржаной 35 гр	63	2	0	15	35
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	599	23	18	79	583
Полдник					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	139	2	5	20	200
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	169	2	5	27	350
Всего:	1120	32	33	168	1378

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026