

Утверждаю
ИВАНОВА Н.Г.

07.08.2026

№ 391

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 7 от 07.08.2026, 7 ДОУ 391, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	223	4	6	29	150
Масло сливочное 5 гр.	37	0	4	0	5
Батон 40 гр	94	3	1	21	40
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	392	7	11	59	395
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Гренки	69	2	0	11	20
Суп-пюре гороховый 200 гр	153	8	2	23	200
Жаркое по-домашнему	298	15	14	23	230
Компот из чернослива и изюма	98	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	691	28	17	93	695
Полдник					
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) 200 гр	139	2	5	20	200
Чай с сахаром	38	0	0	9	200
Итого:	177	2	5	29	400
Всего:	1305	38	33	191	1590

Заведующий
(должность)

(подпись)

ИВАНОВА Н.Г.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265762

Владелец Иванова Наталья Геннадиевна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026